

תכנית לימודים - מדריך כושר גופני ובריאות

20.10.20-12.3.21

עיוני - זום

						שעות	מורה	הוראה מקום	מקצוע	שעות
17.11.20	10.11.20	3.11.20	27.10.20	20.10.20	19:45	17:30	אדיר ש.	זום	אנטומיה א	14
17.11.20	10.11.20	3.11.20	27.10.20	20.10.20	22:15	20:00	אלי ס.	זום	כושר גופני א	14
29.12.20	22.12.20	8.12.20	1.12.20	24.11.20	19:45	17:30	אדיר ש.	זום	פציעות ספורט	14
29.12.20	22.12.20	8.12.20	1.12.20	23.11.20	22:15	20:00	עמית ח.	זום	פיזיולוגיה א	14
3.1.21	27.12.20	12.12.20	6.12.20	29.11.20	19:45	17:30	אלי ס.	זום	תורת התנועה א	14
3.1.21	27.12.20	12.12.20	6.12.20	29.11.20	22:15	22:00	יאיר עג	זום	פ"ג בבריאות ובחולי א	14
7.2.21	31.1.21	24.1.21	17.1.21	10.1.21	19:45	17:30	אלי ס.	זום	תורת התנועה ב	14
7.2.21	31.1.21	24.1.21	17.1.21	10.1.21	22:15	22:00	יאיר עג	זום	פ"ג בבריאות ובחולי ב	14
2.2.21	26.1.21	19.1.21	12.1.21	5.1.21	19:45	17:30	אדיר ש.	זום	אנטומיה ב	14
2.2.21	26.1.21	19.1.21	12.1.21	5.1.21	22:15	20:00	עמית ח.	זום	פיזיולוגיה ב	14
3.2.21	27.1.21	20.1.21	13.1.21	6.1.21	22:15	20:00	יובל ו.	זום	תזונה א	14
9.3.21	2.3.21	23.2.21	16.2.21	9.2.21	19:45	17:30	יובל ו.	זום	תזונה ב	14
9.3.21	2.3.21	23.2.21	16.2.21	9.2.21	22:15	22:00	עמית ח.	זום	פיזיולוגיה ג	14

מעשי - חדר הכושר

4.12.20	27.11.20	20.11.20	13.11.20	6.11.20	13:00	8:00	אלי ס./פנינית	תיכונט	שיטות ותרגילים במכון כושר - 75 כושר גופני ב - 14 תכנון וניהול בחדר כושר - 14	103
8.1.21	1.1.21	25.12.20	18.12.20	11.12.20	13:00	8:00	אלי ס./פנינית	תיכונט		
12.2.21	5.2.21	29.1.21	22.1.21	15.1.21	13:00	8:00	אלי ס./פנינית	תיכונט		
		5.3.21	26.2.21	19.2.21	13:00	8:00	אלי ס.	כיתה	מבחנים עיוניים מסכמים	15
									עזרה ראשונה-תתואם	28