

קורסי אונליין		
נושא	תאריך פתיחה	תאריך סגירה
אנטומיה	פתוח	31.12.2020
פיזיולוגיה	פתוח	31.12.2020
תורת האימון	פתוח	31.12.2020
מתודיקה של הדרכה	פתוח	31.12.2020
פרקים בתזונת ספורט	פתוח	31.12.2020
התפתחות אישית	פתוח	31.12.2020
עזרה ראשונה (לא סופי)	1.12.20	14.12.20

קורס אוקטובר 2020 ימי שלישי ושישי								
מפגשים מעשיים ובזום - יתכנו החלפות בין הנושאים, תיתכן החלפה לזום								
	תאריך	יום	מורה	מיקום	התחלה	סיום	תוכן	
1	16.10.20	שישי	נטע	מרכז דניאל	9:00	13:00	מבוא + תרגילי כוח	
	20.10.20	שלישי	יאיר	זום	19:30	21:45	אימון אישי	
2	23.10.20	שישי	נטע	מרכז דניאל	9:00	13:00	כח ופונקציונאלי	
3	27.10.20	שלישי	עומר	מרכז דניאל	17:30	21:30	אאוט-דור	
4	30.10.20	שישי	יניב	מרכז דניאל	9:00	13:00	סטודיו	
5	3.11.20	שלישי	עומר	זום	17:30	19:30	אאוט-דור	
6	6.11.20	שישי	יאיר	זום	9:00	11:15	אימון אישי	
7	10.11.20	שלישי	עומר	זום	17:30	19:30	אאוט-דור	
8	13.11.20	שישי	יניב	מרכז דניאל	9:00	13:00	סטודיו	
9	17.11.20	שלישי	יאיר	זום	19:30	21:45	אימון אישי	
10	20.11.20	שישי	מועד החלפות					
11	24.11.20	שלישי	עומר	מרכז דניאל	17:30	21:30	אאוט-דור	
12	27.11.20	שישי	יניב	מרכז דניאל	9:00	13:00	סטודיו	
13	1.12.20	שלישי	יאיר	מרכז דניאל	17:30	21:30	אימון אישי - פרונטאלי	
14	4.12.20	שישי	נטע	מרכז דניאל	9:00	13:00	תכניות אימון ומבחן	
15	8.12.20	שלישי	עומר	מרכז דניאל	17:30	21:30	אאוט-דור	
16	11.12.20	שישי	יניב	מרכז דניאל	9:00	13:00	סטודיו	
17	15.12.20	שלישי	מע"ר	מרכז דניאל	17:00	21:30	תאריך לא סופי	
18	18.12.20	שישי		השלמות	9:00	13:00	במידת הצורך	