



**המכללה
הישראלית
לספורט**



הנדון: אישור ניסיון בפעילות גופנית מודרכת בחדר הכושר

לכבוד

המכללה הישראלית לספורט

אני, שם פרטי ומשפחה: _____ מספר זהות: _____

החתום מטה, מצהיר, כי השתתפתי בפעילות גופנית מודרכת במשך למעלה משנה,
במסגרת אימונים במכון כושר על ידי מדריך כושר גופני ובריאות מוסמך

בין השנים _____ - _____.

חתימת המועמד: _____ תאריך: _____.

חותמת מכון הכושר: _____.

שם וחתימת מנהל מכון הכושר: _____..